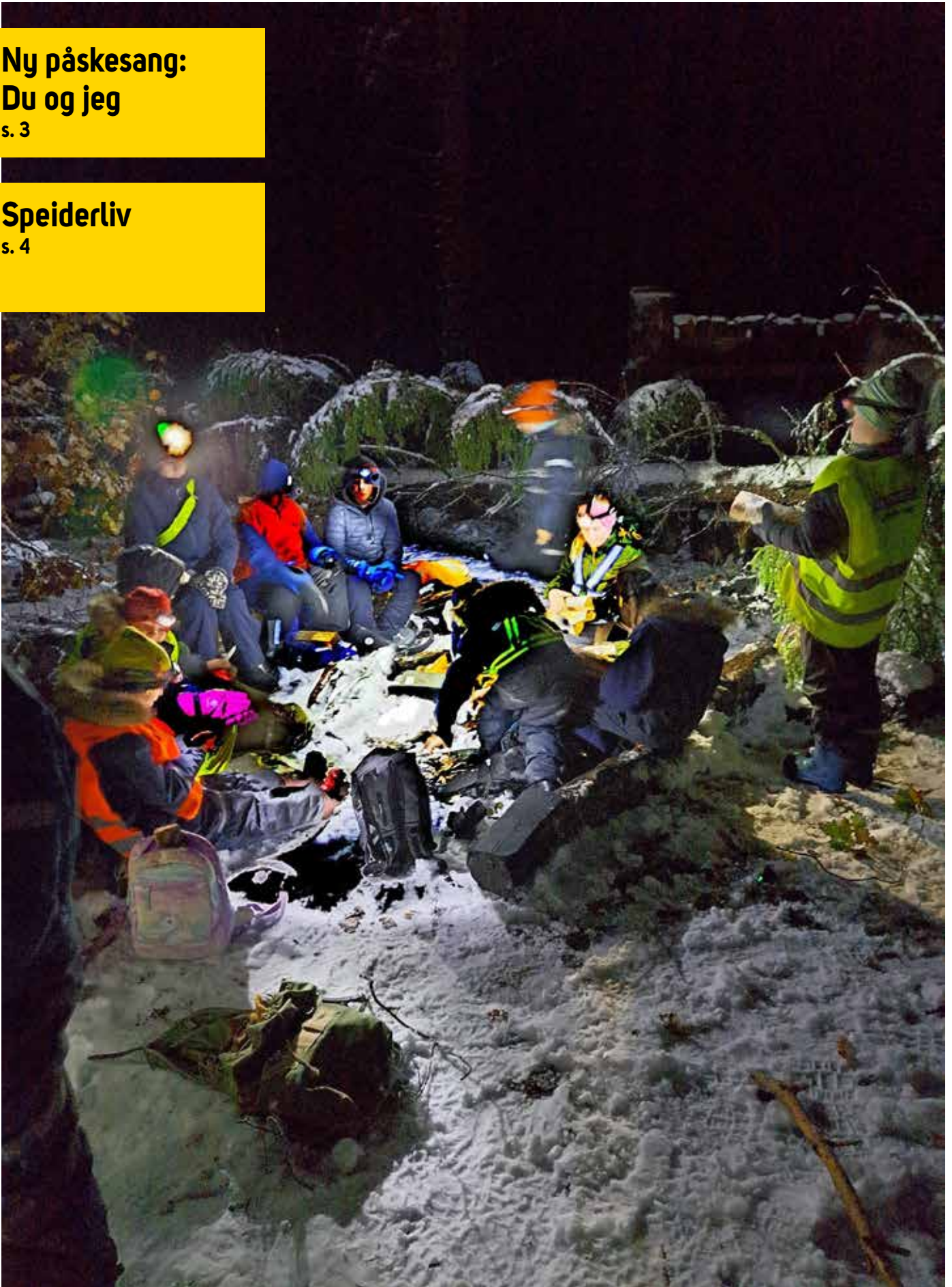


**Ny påskesang:  
Du og jeg**

s. 3

**Speiderliv**

s. 4



# Valgets kvaler

Av Signy Ropstad Aas

Livet består av mange valg situasjoner, kanskje uten at vi tenker så mye over det. Den vanlige hverdag kan innebære mindre avgjørelser som ikke får de store utslag, men har likevel betydning for våre nærmeste. Foreldre må som en del av oppdragelsen ta mange valg på vegne av sine barn. Ungdommer som er ferdig med grunnskolen må ta sine valg om neste steg videre - et viktig og avgjørende valg som angår deres fremtid. Dette har vært aktuelt for mange i disse dager.

I ungdomstid og videre mot voksen alder er det ofte mye som blir avgjort – som utdanning, jobb og bosted. For mange også valg av livspartner. Og slik kan

det fortsette, fordi våre liv sjelden er stillestående.

**Spørsmålet en kan stille seg**, er hva som påvirker oss i valg situasjoner? Har vi noe kompass å styre etter og et kart som er oppdatert? Jeg tror det kan være ulike faktorer, selv sagt ut fra viktigheten av de avgjørelser som skal bli tatt. Vaner og tradisjoner, familiekultur, gruppepress, erfaringer, følelser, forventninger og fakta tror jeg kan hver for seg og sammen påvirke oss. Over dette har mange også et verdikompass basert på livssyn og tro.

## What would Jesus do?

De populære armbåndene med denne påskrift minner oss om at som kristne må våre viktige valg også tåle dette spørsmålet. Bibelen skildrer mennesker av alle slag. De gjorde gode og onde gjerninger, tok uriktige eller kloke valg, brøt eller overholdt Guds bud og fikk merke konsekven-

ser av alt dette. Skriften forteller hvordan Gud på ulike måter igjen og igjen møtte dem med kjærlighet, men også med klare ord om å ta avstand fra det som brøt med Skaperens bud og livslover.

## Som kirke og menighet

blir vi nå utfordret på nye tros vinklinger og spørsmål som tidligere aldri ble stilt – som f.eks. kirkens syn på ekteskap og samliv. Det har både engasjert og utfordret mange, og vil nok fortsatt gjøre det. Relevant er det derfor å tenke på hva som påvirker den enkeltes holdning og syn – og etter hvert valg ift. dette. Vi utsettes alle for kulturstrømninger og hva som til enhver tid oppfattes som «det politisk korrekte». Mange kan kjenne på både forvirring og motstridende følelser ift. temaet. Og Bibelen trekkes inn og forsøkes tolket på ulike måter for å underbygge standpunkt.

**Frikirken ble opprettet** i en tid med uro og motstand mot den daværende statlige kirkeledelse. Grunnlaget for opprettelsen av Den evangeliske lutherske Frikirke i 1877 ble at den skulle ha Bibelen - Guds ord - som eneste rettesnor for tro, liv og lære. Det har gjennom tidene gitt retning og trygghet i livets mange spørsmål og belyser også klart de spørsmål som nå er i fokus. **Likevel synes Bibelen** som kilde og autoritet i dag være truet, i kirke så vel som i samfunnet ellers. Jeg tenker at slik våre forgjengere måtte ta opp kampen mot datidens ideologi må vi ta opp vår, og ta valg ut fra dette.

Slik jeg ser det må vi som menighet og kirkesamfunn ta standpunkt til om vi fortsatt vil at Bibelens ord skal være eneste rettesnor for tro, liv og lære - eller gå bort fra dette. Etter min oppfatning vil det bety å styre etter et annet kompass.

## DEN EVANGELISK LUTHERSKE FRIKIRKE, ARENDAL

Kontor:	Fredens vei 13, 4836 Arendal
Epost-adresse:	arendal@frikirken.no
Bankkonto:	2800 05 15088
Vipps:	#59455
Hjemmeside:	www.arendalfrikirke.no

### Henvendelser:

Pastor Alexander LaPierre:	47 96 34 46
Prosjektmedarbeider Maria Myhren Selstø	97 68 57 34

### E-post adresser

Pastor Alexander LaPierre:	alexander.lapierre@frikirken.no
----------------------------	---------------------------------

### Navn- og telefonliste

Bønnemøter:	Inger Lise Mørland	48 27 41 89
Diakonrådsformann:	Aud Grete N. Myhren	97 66 79 75
Eldsterådsleder:	Ida B. Sundsdal	95 12 34 78
Formiddagstreff:	Dagny Laukvik	93 08 34 99
Frik-treff på Plankemyra:	Bernhard Strømme	92 04 27 69
Gruppekoordinator:	Alexander LaPierre	47 96 34 46
Kasserer:	Bjørn Harald Hamre	91 10 40 99
Mannsgruppa:	Arne Martin Gimse	90 93 33 48

Menighetskor:	Torstein Nilsen	91 53 77 07
Misjonsmesse:	Marit Holtane	48 21 01 37
Misjonsforening:	Ragna Sofie (Pie) Aurebekk	48 10 23 82
Speidere:	Gro Anita Vehus	95 89 49 15
Soul Children:	Maria Myhren Selstø	97 68 57 34
Soul Kids:	Maria Myhren Selstø	97 68 57 34
Utleie:	Vigdis Kleiven Hamre	98 89 28 61
Vaktmesterteam:	Olaf Raundalen	91 10 33 69

### Arendal Frikirke

Arendal Frikirke er en av 82 menigheter i Den evangelisk lutherske frikirke i Norge. Kirkesamfunnet fremholder Bibelen som Guds ord og bygger sin lære på de evangelisk lutherske bekjennelsesskrifter. Arendal Frikirke er en av de eldste frikirkene i landet, og ble stiftet i 1877. Vår visjon er: Vi bygger åpne fellesskap der mennesker blir sett, møter Jesus og utrustes til å leve som hans etterfølgere. Menighetsbladet skal informere om det som skjer i menigheten, både for de som går i kirken og for kirkens naboer. Gjennom bladet ønsker Arendal Frikirke også å skape identitet og engasjement rundt kristen tro. Les mer på [www.frikirken.no](http://www.frikirken.no).

### I redaksjonen:

Signy Ropstad Aas, Arne Martin Gimse og Marit Gartha Larsen  
Grafisk produksjon: ATL Grafisk

Forsidebildet: *Spiderliv*. Foto: Gro Anita Vehus

# Du og jeg

Det finnes mange flotte påskesanger. I 2020 kom artisten Birgitte Bergerud med en ny sang som har blitt en påskefavoritt for meg, og den håper jeg flere vil oppdage og få glede av. Sangen heter «Du og jeg» og det er disippelen Peter som har fortellerstemmen i sangen. Han undrer seg over sitt forhold til Jesus etter Jesu død og oppstandelse. Han som sviktet Jesus da det gjaldt, fikk oppleve tilgivelse, kjærlighet og en ny start.

Jeg synes sangen beskriver nåden på en veldig vakker måte.

Den får frem det store i at vi får være Jesu venn ikke på grunn av egne prestasjoner, men på grunn av det Jesus har gjort for oss. Det er noe veldig befriende i det, og det står i kontrast til mye annet i livet der en føler en må prestere for å bli godtatt.

Jeg håper du vil lytte til sangen og kjenne på noe av det samme som Peter: «dine sår, får mine til å gro».

**God påske!**

*Fremført av Birgitte Bergerud  
Skrevet av Jan Ove Kjøndal  
og Trygve Skaug*

Du og jeg kjære Jesus,  
hvorfor vil du kalle meg en bror?  
Jeg rømte fra deg i redsel.  
Jeg forbannet deg med mine ord.

Du og jeg kjære Jesus  
Hvorfor er vi blodsbrødre når jeg  
stadig svikter og tviler?  
Hvordan kan du elske en som meg?

Ingenting er alt jeg vet  
om hvorfor du kan tilgi meg så fullkomment og helt.  
Hvem er du, om ikke ekte kjærlighet.  
Jeg vil legge meg ned foran dine føtter.  
Nyte all den ro som du kan gi,  
for det var du som satt meg fri.  
Jeg har ingenting jeg kan gi tilbake.  
Alt jeg har er mine tomme ord.  
Men allikevel får jeg komme til dekket bord.

Du og jeg kjære Jesus.  
Vi er uadskillelig vi to.  
Din nåde vever oss sammen.  
Dine sår får mine til å gro.

Ingenting er alt jeg vet  
om hvorfor du tok straffen min så smertelig konkret.  
Hvem er du, om ikke ekte kjærlighet.  
Jeg vil legge meg ned foran dine føtter.  
Nyte all den ro som du kan gi,  
for det var du som satt meg fri.  
Jeg har ingenting jeg kan gi tilbake.  
Alt jeg har er mine tomme ord.  
Men allikevel, men allikevel, får jeg komme  
til dekket bord.



*Marie  
Kvalbein-Olsen*







# Speiderlivet

Av Marit Gartha Larsen

I 1987 gikk Gro Anita Vehus i første klasse, og fikk begynne i speideren. Siden da har hun vært med i Arendal Frikirkes Speidergruppe. Det begynner å bli noen år. Og hun har gått gradene og i mange år vært involvert i driften av speideren i kirka vår. Nå har hun hovedansvar for speiderne i Frikirken i Arendal i tillegg til at hun driver ledertrening, i både i egen speidertropp og for voksne ledere i Aust Agder- og Sørlandet speiderkrets, i ledertrenerpatruljen «Kilden».

## Ledere og speidere

I tillegg til Gro Anita, er det to ledere i Arendal Frikirkes speidergruppe: Tom Gullesen og 17 år gamle Marie Bie Johanson. Dessuten er foreldre med som støttespillere. Gro Anita forteller at speidergruppa ikke har annonsert etter flere speidere de siste åra, for da må man først få flere ansvarlige voksne som ønsker å ta på seg lederansvar.

Det viser seg å være vanskelig å finne noen som ønsker å binde seg over tid.

Speidergruppa i Arendal FSK består pr dags dato av 16 speidere i alderen 9-14 år, hvor ingen av barna er menighetsbarn. Det medfører at det kan være vanskeligere enn før å arrangere speidergudstjeneste. Gro Anita opplever det veldig fint og viktig at speideren får oppmerksomhet og blir sett av menigheten.

Speiderne deles i grupper, flokk og tropp, i forhold til alder. Noen ganger har disse gruppene samme tema, og noen ganger får de eldste ekstra utfordringer. De synes det er spennende å jobbe med merkekrav i ulike disipliner. Denne vinteren har det vært så mye snø at programmet har blitt vinteraktiviteter som aking og skøyter.

Nå håper speiderne at de snart kan dra inn til leirplassen sin, og sette i gang med andre speideraktiviteter.



Gro Anita Vehus





Kanskje det er noe som har blitt ødelagt og må repareres etter vinterens herjinger?

### Hvorfor speiderleder?

Jeg har fått en «speiderprat» med Gro Anita, og det er lett å merke at hun virkelig brenner for speiderarbeidet. Hun opplever selv at det på mange måter har blitt en livsstil. I speideren har hun selv fått mange gode venner, og hun forteller at speideren er en flott sosial arena både for ledere og for speidere i alle aldre. Å være sammen med barn og ungdom gir mye tilbake, og det er flott å se at de utvikler seg og mestrer stadig nye ting. De lærer seg å samarbeide, lærer å følge regler, får turerfaring og sosial trening.

I speideren lærer man at det ikke er så farlig å fryse litt. Man må ta ansvar for seg selv og får utfordringer både fysisk og mentalt i en sammenheng som barna føler seg trygge.

### Gode verdier

De gode verdiene som formidles i speideren er også viktige for Gro Anita. Speiderloven er et flott grunnlag å bygge på. Barna lærer om naturen og hvor viktig det er å ta vare på den. De får slippe til og gjøre egne erfaringer. Basiskunnskap om kniv, øks, bål, pakke sekk, kart og kompass er nyttig å få lært seg. Bruk av walkie har vært en aktivitet som har vært veldig populær. Mange barn er nybegynnere, og turer og opplegg må legges på det nivået barna er. Da kan det være helt nødvendig med pakkeliste for å få med seg det som bør være i sekken på tur. Etter hvert erfarer de at det ikke blir noe å sitte på hvis man ikke har puttet sitteunderlaget i sekken.



Våren er full av planer for speiderne våre, og vi ønsker dem et fint år med mange spennende speideraktiviteter.

*Foto: Gro Anita Vehus*



**Stolt leverandør av energioptimering  
til Arendal Frikirke**

Teknisk totalleverandør av smarte, energieffektive og grønne bygg hvor folk trives



Elektro



Automasjon



Ventilasjon

**Caverion**  
Building Performance

 [www.caverion.no](http://www.caverion.no)

# IMPULS 2024

Av Signy Ropstad Aas



Foto: Dinara Merzaei

Impuls er en konferanse hvor vi kommer sammen for å feire og tilbe Gud, og alt det Han er og gjør! Det blir mye moro, mange folk, masse lovsang og god undervisning.

26 -28.januar dro en gjeng på til sammen elleve fra Arendal til dette store arrangementet i Stavanger. Turen i år var den første i sitt slag for flere av deltakerne. Nå har inntrykkene sunket litt og de kan forhåpentligvis fortelle litt om hvordan dette har vært.

**Philip Laust Nissen** var med som voksenleder og fikk straks assosiasjoner til egen ungdomstid. Han beskriver det som på en særegen måte få oppleve et stort fellesskap – «et menneskehav av tro, lovsang og tilbedelse som stod i kontrast til hverdagens små samlinger». Dette satte spor.

**Et arrangement med nærmere 3000 ungdommer** krever sin logistikk. Det var tettepakket

og gikk på bekostning av komfort, men ble liksom båret av en ånd av god vilje, kameratskap og kjærlighet, forteller Philip og fortsetter. Ungdomskulturen i denne forsamlingen var til å bli glad av. En spesiell, kristen kvalitet i fellesskapet i kombinasjon med mye energi, mot og livskraft skapte begeistring - også hos de voksne. En motvekt til det negative fokus på ungdommen vi ellers får høre mest om.

**Forventningene til et såpass stort arrangement** var tilsvarende store. I tillegg til sterke sanseinntrykk fikk også Philip oppleve møte med Gud gjennom forkynnelse, lovsang og fellesskap.

*- Det som nok gjorde størst inntrykk på meg var nivået av dedikasjon til livet med Gud -*

## FAKTA OM IMPULS:

- kristen ungdomsbevegelse siden 1999
- tilknyttet Normisjon
- har Guds Ord som utgangspunkt for liv og lære.
- vinterkonferansene er høydepunkt.
- Stavanger og Trondheim er hovedbaser i Norge.



Foto: Dinara Merzaei

*commitment. Disse ungdommer går inn i Guds rike og troens virkelighet på en annen måte enn min generasjon. Mindre forbeholdende, mindre skamfulle og kompromissøkende. De går all inn, med kropp, sjel og vilje.*

**Førstereisgutt.** Sina Angoori var med for første gang. 15 åringen er en av årets konfirmanter og forteller at han hadde forventninger til Impuls om at det kom til å bli gøy! Men også å møte nye folk og kanskje bli kjent med noen nye.

**Men hva opplevde du?** Det var veldig mye folk der og i starten litt vanskelig å bli kjent, men det gikk bedre etter hvert. Jeg ble kjent med en som igjen kjente et par andre, og slik gikk det til vi ble en vennegjeng på ti! Dominoeffekt! - Vi ble sittende å prate om kvelden og utover natten, utvekslet mobilnr og tok kontakt igjen neste dag.



Kontakten har vedvart også etter Impuls.

**Det som gjorde mest inntrykk** var at de var så mange på hans alder som kunne kommunisere med hverandre som kristne, sier han. Seminarene de kunne velge mellom var alle aktuelle og gav mye å tenke på og prate om. Sina reiste derfor hjem med en veldig god følelse etter å ha opplevd så mye sammen med så mange andre kristne. Det har gitt mange minner.

**Vil du reise dit igjen om du fikk anledning? Ja, selvfølgelig!**



# Fastelavn, boller og Silkeveien med korsang

Av Arne M. Gimse

En fest med lang tradisjon fant sted mandag 14. februar. Mandag før fastetiden, som starter på onsdag, arrangerer misjonsforeningen fastelavnsfest. Slik var det også i år. Flere syntes at fasten kom tidlig i år, men det gjør jo også påsken.

Tidligere gikk inntekten fra festen til Frikirkens Finnmarkmisjon. Nå er det ytremisjon som står i fokus. Som vanlig de seinere årene startet Menighetskoret med sang, før dagens besøk slapp til. Det var Ingeborg Karine og Per Reidar Haugenes fra Vegårshei som skulle ta oss med til Taiwan, der de var misjonærer for Frikirken 1982 – 1991.

Fram til 2002 hadde Frikirken ut-sendinger på øya. Per Reidar reiser fortsatt årlig til Taiwan sammen med leder for Silkeveien, Nora Margaret Gimse, for å ivareta både kontakt og økonomiske forhold på Taiwan.

Turene går også ofte innom Kina. Ingeborg Karine er ofte med og i 2023 fikk de være med på åpningen av en stor fotoutstilling med gamle bilder som ble brakt tilbake til Taiwan.



## Silkeveien

Foreningen Silkeveien er opprettet for å ta seg av det videre samarbeidet og knytte kontakt både med Taiwan og tidligere misjonsfelt i Kina der Frikirken eller Guds Menighet, Vegårshei har hatt arbeid tidligere. De holder kontakt med kirken på Taiwan og med det lutherske aldershjemmet og et stort diakonalt arbeid som drives i Dungshi. Delegasjoner kommer gjerne fra det diakonale arbeidet til Norge for å lære om hvordan Norge driver sitt eldrearbeid. I Kina har Silkeveien blant annet kontakt med Bibelskolen i Zian og den lokale kirken på stedene misjonen dreiv fram til 1949.

Det er mer å lese på hjemmesiden til Silkeveien.online

Deretter ble det kaffe og boller, før lodd ble solgt og trukket. Til slutt avsluttet Menighetskoret en interessant kveld med sang.

Det hadde vært plass til flere, så sett av plass til neste fest om et år.



# Utdrag fra Årsmelding fra eldsterådet Arendal Frikirke 2023

## Om menigheten og fellesskapet

I år har vi igjen hatt en økende deltakelse i gudstjenesten og vi gleder oss over å nærme oss tallene fra før pandemien. Det er også økning i antall ledere i flere grupper og komiteer som vi gleder oss over. Det er særlig oppmuntrende å se ungdommer og unge voksne ta ansvar både praktisk og i ledelse. Selv om vi er færre i eldsterådet og kun en pastor, ser vi at menigheten øker engasjementet. Menighetens største utfordring er fortsatt alderssammensetningen med særlig ønske om flere yngre mennesker. Vi jobber videre med satsingsområdene: familiegrupper, ungdomsklubb, og supertirsdag som hjelper flere yngre å finne tilhørighet og bli inkludert som ledere i menigheten. Vi vil takke alle yngre og eldre frivillige som har startet eller fortsetter i ulike tjenester. Vi vil takke alle som har gitt videre de gaver og utrustning Gud har gitt de, slik at vi har fått flere ledere og frivillige.

## Eldsterådets fellesskap og virksomhet

Eldsterådets medlemmer: Philip Laust Nissen var leder frem til eldsterådsmøte den 13.6. Vi takker for vel utført tjeneste. Arvid Hunemo var hovedpastor fram til han gikk av med pensjon 31.8. Vi takker for hans tjeneste hos oss. Per i dag består eldsterådet av Ida Bekkevahr Sundsdal (ny leder), Gunn Reistad Andersen og Alexander

LaPierre. Eldsterådet kjenner på at vi er en redusert gruppe og ber om nye eldste. Eldsterådet har både styreansvar for menigheten og åndelige lederansvar.

## Eldsterådets styrearbeid

Vi har hatt 11 styremøter og 57 saker til behandling, med besøk av Jan Inge Ringsby på et av møtene. Felles sommerfest 13.6. med diakonråd og ansatte.

## Pastorenes tjeneste og organisering

I august hadde vi avskjed for Arvid Hunemo som gikk av med pensjon. Vi hadde et år til å forberede oss til dette og utlyste stillingen i mars. Etter at det ble konkludert med at det ikke var aktuelle søkere, ba Alexander LaPierre om å bli vurdert til stillingen og 17.9 ble han innsatt som hovedpastor. Selv om Alexander har tatt hovedpastorrollen er det Eldsterådets og menighetens ønske at han skal behold fokus på barn og familier. Arbeid med institusjonsbesøk og eldrebesøk har blitt delegert til frivillige. Bjørn Harald Hamre begynte som frivillig administrativ arbeider i september og bidrar med mange praktiske oppgaver. Det ble bestemt på menighetsmøte å ikke planlegge ansettelse av ny pastor i 2024.

## Noen ord om misjonsarbeidet

Den årlige misjonsmessa ble holdt med stor oppslutning. Sammen med misjonsforeningens jevnlige

møter, bønn for misjon i gudstjenesten og andre treff, prøver vi å holde misjonen i bevisstheten hos oss. I løpet av året har vi hatt besøk av Bente Hinz fra OM, ny leder for Frikirkens misjonsteam Erling Aasen og Maria Lura fra Israelmisjon. Vi var også vertskap for Fakkeltog for forfulgte kristne i november med stor oppslutning.

## Noen ord om statistikk og økonomi

Dette året har vært et godt år for økonomien. Etter store investeringer i 2022 gjorde menigheten en del innsparinger og fikk større inntekter som har bidratt til å kunne betale ned ekstra på lånet. Momskompensasjon fra 2022, lavere strømforbruk fra utbedringer vi har gjort på bygget, og innsparte lønnsmidler har bidratt til overskudd i år. En flokk med frivillige fra menigheten på Skjærgårds og hos P. M. Danielsen innbrakte også en god inntekt til menigheten. Vi takker for revisorarbeidet som John Dos Santos fortsetter å utføre for virkegrenene og for Halfdan Mørland som fortsetter som revisor for hovedregnskapet.

## Menighetsråd

Vi har hatt 5 menighetsrådsmøter (eldsteråd og diakonråd) og behandlet 38 saker. Dette året har det vært en del arbeid med universell utforming og strømstyring. Diakonrådet har hatt hovedansvaret for dette arbeidet. Det har blitt gjort en del arbeid og sam-

tale rundt organiseringen av menigheten og ledelsesarbeid i kirken siden både diakonråd og eldsteråd er færre enn ønsket.

## Ansatte

**Alexander LaPierre:** Daglig leder og menighetens pastor har økt stillingen fra 70% til inntil 100% stilling. Han beholder sitt hovedfokus på barn og unge.

**Arvid Hunemo:**

Daglig leder og menighetens pastor i 100% stilling. Gikk av med pensjon den 31.8.

**Maria Myhren Selstø:**

Familiemedarbeider i 10% stilling med ansvar for Supertirsdag og barnekorarbeidet.

**Bjørn Harald Hamre**

ble med som frivillig administrasjonsmedarbeider fra 1.9. Han fortsetter som kasserer og i økonomiutvalget.

Eldsterådet er takknemlig for frivillige og ansatte medarbeideres engasjement dette året. Vi er oppmuntret av stadig å se flere mennesker i fellesskapet på gudstjeneste, konfirmasjonsarbeid og andre sammenhenger. Det skaper forventning om at menigheten vil oppleve vekst. Vi ser fremover med tro og håp. Vi hilser hverandre med ordet: «Derfor mister vi ikke motet. For Gud har i sin barmhjertighet gitt oss denne tjenesten.» 2 Kor 4,1

Medarbeiderhilsen fra eldsterådet  
Gunn Reistad Andersen, Ida Bekkevahr Sundsdal, Alexander LaPierre





# Innsats for andre

## – om ungdom og frivillighet

Av Signy Ropstad Aas

En helt vanlig torsdag i regn og surt vintervær har to ungdommer funnet veien til kirka for å møte pastor. Klokka er halv to – og skolen er enda ikke slutt, men hvorfor er de her?

Roya Merzaei og Olivia Munk Nissen er til daglig elever i 10. klasse på Stinta skole. På dette trinnet har de et fag som gir valgfrihet i 1, 5 timer per uke. De kan velge fysisk aktivitet, produksjon for scenen, friluftsliv osv., men disse har valgt «Innsats for andre»

**Hvorfor det, Olivia?** - Fordi man kan gjøre noe for andre, gjøre det lettere for dem, gjøre dem glad. Roya nikker og er enig. De fortsetter og forklarer at de er først og fremst med på å planlegge og gjennomføre ungdomstilbudet i kirka – Hangouts. Av og til har de også oppgaver på gudstjenester. Ikke alltid er halvannen time nok til både planlegging og gjennomføring, uten at dette synes være noe problem.

**«Innsats for andre» varer hele skoleåret**, altså frem til sommeren.

Jentene må levere signatur fra pastor hver uke for utført arbeid, og ansvarlig lærer er snart ventet på besøk for å se hva de driver med.

**Hva får dere ut av dette?**

- Begge er enige om at å være med på planlegging gir et annet perspektiv på hva Hangouts er og skal være. Dessuten gir det dem ledererfaring.

De kan gjerne anbefale dette til andre, sier de - på en overbevisende måte.

### Hangout – Ungdomsklubb

15. mars  
13. april  
27. april  
11. mai  
25. mai  
8. juni

## Våre tilbud til barn og unge

### Speidere:

Når: Mandager kl 17-19

Hvem: Barn fra 1.-7. klasse

Ansvar og kontakt:

Gro Anita Vehus, 958 94 915

### Søndagsskole og Tweens

Når: Annenhver søndag kl 11

Hvem: Barn 0-4. klasse,

Tweens 5.-7. klasse

Ansvar: Alexander LaPierre

### Supertirsdag

Når: Tirsdager i partallsuker  
kl 16:30-18:15.

Hvem: Alle, familier, alder 1-100.

Ansvar: Maria Myhren Selstø

(+Alexander LaPierre)

### Konfirmasjonsforberedelse

Når: Torsdager i oddetallsuker  
kl 17:30-19.

Hvem: Konfirmanter i Frikirken  
sammen med Misjonskirkenes konfirmanter og ledere.

Ansvar: Alexander LaPierre.

### Familiegrupper

Når: En søndag i måneden kl 14-16.

Hvem: Åpen påmelding for familier,  
barn, eller voksne som møtes  
i 3 grupper.

Ansvar:

Alexander LaPierre: Gruppe 1

Philip Laust Nissen: Gruppe 2

Maria Myhren Selstø: Gruppe 3

### Hangout - Ungdomsklubb

Når: Lørdager i oddetallsuker  
kl. 19-22.

Hvem: Ungdom 13 – 18 år

Ansvar: Alexander LaPierre

### Kontaktpersoner:

Maria Myhren Selstø: 976 85 734

Philip Laust Nissen: 921 61 362

Alexander LaPierre: 479 63 446

E-post: alexander.lapierre@  
frikirken.no

[www.arendalfrikirke.no](http://www.arendalfrikirke.no)

Frikirkens ytremisjon undertegnet i 1975 en samarbeidsavtale med Mekane Yesus-kirken i Etiopia. I en periode på over 25 år sendte Frikirken misjonærer til Etiopia. To av dem var i februar på besøk på Treffet for å fortelle hva som skjer i Etiopia etter at Frikirken trakk seg ut i 2002. Dette området ligger vestover fra hovedstaden Addis Abeba mot Blånildalen.

# Gumuz-folket i Etiopia i våre hjerter

Av tidligere etiopiamisjonærer Anne Grete Løvgren og Svein Gunnar Gundersen

Etter vår første dramatiske periode i Etiopia under revolusjonen, bodde vi 2 ½ år i Arendal på slutten av 70-tallet. Det var en god rehabilitering og fin tid for vår familie. Våre barn trivdes i barnehagen og vi fikk mange venner, som vi fortsatt har kontakt med. Det var derfor veldig hyggelig å få anledning til å fortelle om arbeidet blant Gumuz-folket på «Treffet» 6. februar og vi er veldig takknemlige for gaven til arbeidet.

## Til Mendi som helsearbeidere

Tiden fra 1980 til 83 i Mendi var vanskelig, men viktig. Det var fortsatt revolusjon i landet, men det var åpent for helsearbeide. Det kunne være utfordrende når våre kristne venner ble utsatt for trakassering mens vi så på. Vi hadde flere feider med lokaladministrasjonen om dette, og menigheten var takknemlig for at vi var der som vitner og modererende faktor.

Det var i denne tiden legemisjonær Svein Gunnar møtte Gumuz-folket.



Han hadde tilsyn med to klinikker i Blånildalen, og ble etter hvert godt kjent med dette folket. Dette er en nilotisk minoritet i Blånil- og Didessa dalen vest i Etiopia, som har vært undertrykket og neglisjert i årtier. Både svenske og norske misjonærer (NMS) hadde sådd evangeliet blant dette folket, og det var en gryende menighet i dalen.

## Dåp og menighetsdannelse

I 1992 fikk kirke-kontoret i regions-hovedstaden Nekemte og Ellen

og Reidar Rødland (frikirken) besøk av en Gumuz- delegasjon fra Balo Didessa. "De kom inn etter at de hadde satt spydene sine utenfor døra", skriver Rødland. De kunne fortelle om en ung mann, helseassistenten Hinjefata (tidligere medarbeider til Svein Gunnar), som hadde kommet hjem og forkynte evangeliet og hjalp dem når de var syke. Og tanta Ebise, som hadde møtte Jesus i Agalu Meti, hvor det var NMS misjonærer. Nå var det 200 i deres landsby som ville bli døpt. - Etter at de hadde ryddet veg, merket den med korstegn og bygget en gras-kirke, besøkte så Rødland og synode-lederne Belo Didessa i 1993, og grunnla menigheten der.

Et par år senere hjalp Frikirke-menigheten i Kristiansand dem med å bygge en mer permanent kirke. Etter oppfordring drev Frikirken et «helse og landsby-utviklings-prosjekt» i Didessa-dalen på slutten av 90-tallet, inntil dette arbeidet stoppet brått, pga en lokal etnisk konflikt i 2001. Både Anne Grete og Birgit og Jostein Senumstad fra Kristiansand menighet sto sentralt i dette arbeidet.







### Nye utfordringer etter gjensyn med Didessa- og Blånildalen

I 2015 besøkte Gundersens igjen både Didessa- og Blånildalen. Ved det nybygde ungdomssenteret i Kamashi, ikke langt fra Agallu Metti, traff de to av lederne for den kommende "Abbay Valley Synod", Kes Aberra Negeri og prosjektleder Obsa Raga. Det var nå 8 menigheter i Didessadalen der hvor prosjektet hadde hatt vaksinasjonssteder, men bare 2 Gumuz pastorer.

I forståelse med lokal NMS-ledelse i Etiopia sendte så Interimsstyret for Abbay Valley Synod en formell henvendelse til Frikirken i Norge om støtte til et 3-årig kapasitets- og kompetansebyggingsprosjekt. De ønsket å få finansiert både kirker, gjestehus, stipender for preste- og andre studenter og støtte til borteboerstipend for videregående skole og lederopplæring.

### Abay Valley Synod Balo Joganfoji Community Development Project

Frikirken i Norge hadde avsluttet misjonsarbeidet i Etiopia, og «kunne ikke skru klokka tilbake». Søknaden ble oversendt Kristiansand Frikirke, som vedtok å sette i gang et prosjekt ledet av et «Etiopia-utvalg». Vi besøkte Etiopia og hadde samtaler med de eldste i Balo Didessa.

De hadde større forventninger enn det vi kunne innfri, men ble raskt enige om at det var utdannelse som var viktigst.

Høsten 2016 passerte 4 Gumuz-kandidater, hvorav en kvinne, inn-taksprøven til presteseminaret i Nekemte. På grunn av etniske uroligheter ble det etter hvert umulig for dem å studere der, så de fortsatte på et av kirkens presteseminar i Addis Abeba. Disse ble ferdig uteksaminert i 2021.

Fram til nå har vi støttet utdanning av 4 lokale prester, en sykepleieleder og en veterinær, som alle nå har fullført utdanningene sine ved forskjellige universitet og høyskoler. De er alle i arbeid i forskjellige menigheter eller i Gumuz-administrasjonen.

Dessuten har vi gitt mer enn 20 borteboerstipender per år fram til 12. klasse. Prosjektet har også ved hjelp av Frikirken sentralt støttet byggingen av en kirke og et gjestehus for lokale kurs. Dessuten har vi hatt en stor innsamling til matutdeling i 2021 da det var geriljakrig og uår, så mange sultet.

Om 2 år skal to prester til være ferdig utdannet. Den ene arbeider i Metekel, nord for Nilen, hvor det har vært få kristne. Den andre er valgt ut til å starte egen bibelskole i den nydannede Gumuz-kirken «Dall Dambe Synod», som etter hvert kan stå på egne ben.

**Vi takker alle som har støttet dette arbeidet med penger og forbønn.**



# Skjærgårds

- dugnad i stabskantinen  
2.-7. juli 2024

Vi har ansvaret for å bemanne opp stabskantinen under Skjærgårds (Risøya i Tvedestrand) i år, dette blir siste året vi har denne dugnaden. Vi har samme opplegg som tidligere, med en dagsansvarlig og deler dagen i to (en tidlig vakt og en kveldsvakt). Vi har inntekten av denne dugnaden i vedtatt budsjett.

Ta dette med i planleggingen i sommer, og meld fra til Bjørn Harald på e-post: bhamre@online.no hvilken vakt/vakter du kan bidra på.

Vi får samme løsning som tidligere med at de som jobber også har tilgang til festivalen. Det er aldersgrense for de som skal jobbe, alle må ha fylt 14 år. Det betyr at ungdommer oppfordres til å delta. Selve festivalen er 4.-7. juli 2024, men jobben i stabskantinen starter et par dager før.

Vi kommer tilbake med nærmere informasjon etter hvert.



## Basar i Arendal Frikirke

### Den 20.04. kl. 11.00 arrangerer vi menighetens VÅR-basar

Det blir en tradisjonell basar med hovedlotteri og barnelotteri hvor vi også forhånds selger – også digitalt.

På basardagen vil vi bl.a. ha lynlotteri, aktiviteter for barna, kafé med ertesuppe, pølse og kake - samt bakeriutsalg.

Alle bidrag mottas med takk.

Det er også veldig viktig at vi sammen gjør dette kjent blant dem vi møter. Hvis noen har ideer eller noe de vil bidra med så kan du kontakte Aud Grete N. Myhren, tlf. 976 67 975.

Du kan få kjøpt lodd ved å henvende deg til Bjørn Harald Hamre, tlf. 911 04 099.

- VIPPS #59455
- Konto: 2801.23.67459

#### Merk uansett betalingen med følgende:

- Hovedlotteriet merk med «HL og ditt mobilnummer»
- Barnelotteriet merk med «BL og ditt mobilnummer»

Hvert lodd koster Kr 10,-

Trekning blir på Vårbasaren den 20. april 2024. Du får kvittering med bok/lodd nummer på mobil.

Takk for at du kjøper lodd.

## GI EN GAVE TIL MENIGHETEN:

Konto 2800.05.15088 eller VIPPS #59455.

Kvittering			
Innbetalt til konto	Beløp	Betalerens kontonummer	Blankettnummer
2800 05 15088			6250044368
Betalingsinformasjon		GIRO	Betalingsfrist
		Underskrift ved girering	
Betalt av		Betalt til	
		Arendal Frikirke	
		Fredens vei 13	
		4836 Arendal	
Belast konto			Kvittering tilbake
Kundidentifikasjon (KID)	Kroner	Øre	Til konto
H			< > 2800 05 15088
			<6250044368>



# PROGRAM

## fremover

Følg med på nettsiden eller Facebook for eventuelle endringer og oppdateringer

### MARS

17. 11:00 Gudstjeneste. Johan Jørgen Aurebekk taler. Musikk ved Torstein Lauvland og Vidar Songe. 14:00 Familiegrupper
19. 16:30 Supertirsdag med middag Soul Children og Soul Kids øver. 19:00 Misjonsforeningen 19:30 Mannsmøte. Lars Jørgen Sundsdal med tema tannhelse før og nå. Sang og andakt ved Torstein Nilsen.
24. 11:00 Palmesøndag - Familie-gudstjeneste. Alexander La Pierre taler. Musikk ved Sigfrid Baasland.
28. 18:00 Skjærtorsdag. Bønnevandring med nattverd
29. 11:00 Langfredag. Tekstlesing.
31. 11:00 Høytidsgudstjeneste. Alexander LaPierre taler. Musikk ved Halvor Martins.

### APRIL

2. 11:00 Treffet. Kristin og Terje Solheim med tema Reisen til Amerika. Sang Terje Solheim og andakt Torstein Nilsen. 16:30 Supertirsdag med middag Soul Children og Soul Kids øver
7. 11:00 Gudstjeneste. Alexander LaPierre taler. Musikk ved Julie Munk Nissen. Søndagsskole og Tweens.
14. 11:00 Speidergudstjeneste. Andakt ved Anders Myhren. Musikk ved Katrina og Christian Fonneland.
16. 16:30 Supertirsdag med middag Soul Children og Soul Kids øver 19:30 Mannsmøte. Ove Bach med tema turer og opplevelser i Agder. Sang Rolf Thorbjørnsen og andakt Arvid Hunemo.
20. 11:00 VÅR-basar
21. 11:00 Gudstjeneste. Johan Jørgen Aurebekk taler. Musikk ved Sigfrid Baasland. 14:00 Familiegrupper.

22. - 27. DUGNADSUKE på kirken, både ute og inne.
28. 11:00 Gudstjeneste. Nattverd. Anne Mari S. Topland og Mozghan Krohg-Rad deltar. Musikk ved Menighetskoret og Trygve Moe. Søndagsskole og Tweens.
30. 16:30 Supertirsdag med middag Soul Children og Soul Kids øver 19:00 Misjonsforeningen

### MAI

5. 11:00 Gudstjeneste. Arvid Hunemo taler. Musikk ved Halvor Martins. Søndagsskole og Tweens.
7. 11:00 Treffet. Samtale med Harald Høyer med historien om Knut A. Høyers Bokhandel. Sang av Baptrioen og andakt ved Johan Jørgen Aurebekk.
12. 11:00 Gudstjeneste. Nattverd. Alexander LaPierre taler. Musikk ved Sigfrid Baasland. Søndagsskole og Tweens.
14. 16:30 Supertirsdag med middag Soul Children og Soul Kids øver 17:30 Mannsgruppa på TUR til Øygardsåsen i Flosta, informasjon kommer senere.
19. 11:00 1. Pinsedag – Høytidsgudstjeneste.
26. 11:00 Familie-gudstjeneste. Alexander LaPierre taler. Musikk ved Julie Munk Nissen.

### JUNI

2. 12:00 Gudstjeneste i Laukvika – Risør. Maria Myhren Selstø har andakt.
4. Treffet på TUR, nærmere informasjon kommer senere.
9. 11:00 Gudstjeneste. Nattverd. Musikk ved Torstein Lauvland og Vidar Songe. Søndagsskole og Tweens.
16. 11:00 Gudstjeneste. Johan Jørgen taler. Musikk ved Sigfrid Baasland. 14:00 Familiegrupper

## Program for Arendal Frikirke

### Ukentlig i Frikirken:

Søndag kl 10.30: Bønn

Mandag kl 10: Turgruppe for menn.  
Kontakt: Arne M. Gimse, tlf. 90 93 33 48

Mandag kl 11.00: Bønnemøte  
Aagot Grosaas Knudsen, tlf. 48 07 33 60  
Inger Lise Mørland, tlf. 48 27 41 89

Mandag kl 17.15: Speideren  
Gro Anita Vehus, tlf. 95 89 49 15

Mandag kl 19.00: Menighetskoret øver  
Torstein Nilsen, tlf. 91 53 77 07

Tirsdag kl 16.30 (partallsuker):  
Supertirsdag m/ middag  
Soul Kids, Soul Children m.m.  
Maria Myhren Selstø, tlf. 97 68 57 34

Torsdag: Tur for jenter  
Kontakt:  
Grete, 920 26 572  
Gunn, 958 35 258  
Aud Grete, 976 67 975

### Med forbehold om forandringer.

Alltid oppdatert program på våre nettsider: [www.arendalfrikirke.no](http://www.arendalfrikirke.no)  
Se også annonsen i Agderposten på lørdag.

### Kontaktinfo

Pastor Alexander LaPierre, 479 63 446  
E-post: [alexander.lapierre@frikirken.no](mailto:alexander.lapierre@frikirken.no)

Barne- og familiearbeider Maria M Selstø, 976 85 734  
E-post: [mamyhren@hotmail.com](mailto:mamyhren@hotmail.com)

23. 11:00 Gudstjeneste. Musikk ved Katrina og Christian Fonneland.

30. 11:00 Sommergudstjeneste.  
Alexander LaPierre taler.

### JULI

7. 11:00 Sommergudstjeneste

14. 11:00 Sommergudstjeneste

17. - 21. Vi anbefaler VIDERE sommer på Stavern FHS.  
(ingen gudstjeneste 21.)

28. 11:00 Sommergudstjeneste.

Alltid oppdatert program:  
[www.arendalfrikirke.no](http://www.arendalfrikirke.no)

## FRA KIRKEBOKA

### Dåp:

Ema Tshimanga  
Født: 22.02.2022  
Døpt: 17.12.2023  
Foreldre: Yabige Bigirl  
Yangoma og Marc  
Tshiswaka Tshimanga

### Nytt medlem

#### med stemmerett:

Björg Astri Skalvik

### Fra medlem til medlem

#### med stemmerett:

Roya Merzaei  
Olivia Munk Nissen

### Døde:

Anne-Kirsten Gundersen  
død 22.5.2023 begravd  
26.5.2023 Flosta kirke

Torild Synnøve Risholt  
død 28.9.2023 begravd  
5.10.2023 Froland kirke /  
Bjorbekk kirkegård

Ingeborg Helene Myhren  
død 15.11.2023 begravd  
28.11.2023 Arendal kapell

Walter Christian de Lange  
død 07.02.2024 begravd  
16.02.2024 fra Hisøy kirke

## Menighetsmøter i 2024

Det har hittil i år vært avholdt to menighetsmøter – 11. januar og 15. februar - begge vedrørende viktige saker som skal opp på Synodemøtet som avholdes til sommeren. Fremmøtet har vært bra, særlig mange hadde møtt opp på det siste møtet. Sakene som har vært oppe har blant annet dreiet seg om vår menighets holdning til synoderådets mandat, samlivssyn og om dette er å anse som et bekjennelsesspørsmål.

Sakene er i høy grad «oppe i tiden» i vårt kirkesamfunn og engasjerte mange. God regi og møteledelse gjorde sitt til at det likevel ble saklige og respektfulle debatter. De anbefalte forslag til vedtak fra Synoderådet ble stemt over med følgende resultater:

- **menigheten støtter vedtaket om Synoderådets sammensetning og mandat**  
(33 ja - 18 nei - 5 blank)

- **menigheten støtter ikke Synoderådets vedtak om «Frikirkens lære om seksualitet og ekteskap»**  
(43 nei - 33 ja - 5 blank)

- **menigheten støtter ikke Synoderådets vedtak om at dette er å regne som et bekjennelsesspørsmål**  
(41 nei - 37 ja - 4 blank)

Det ble valgt delegater i h.ht. resultatet av avstemningen: **Pastor Alexander LaPierre, Gunn Reistad Andersen og Aud Grete N. Myhren** - med Steinar Høyland som vara.

Menigheten fremstår som splittet i synet på flere av disse sakene som nå skal viderebehandles på Synodemøtet i 6.-9. juni 2024.

### VÅR-basaren

Lørdag 20. april er det Vårbasar. Vi trenger gevinster (spesielt til Lyn-lotteriet) - fint om du kan bidra. Ta kontakt med Aud Grete N. Myhren på mobil 976 67 975.



## Menighetskorset Arendal + Porsgrunn

Det velkjente menighetskorset som mange setter så stor pris på, har av og til hatt forsterkninger – til stor glede for både sangere og tilhørere. Porsgrunn og Arendal Frikirkens menighetskor klinger godt sammen!

*Her fra sanggudstjenesten i vår kirke 25.02.24. Samarbeidet har vart over tid og musikalsk leder er Trygve Moe.*



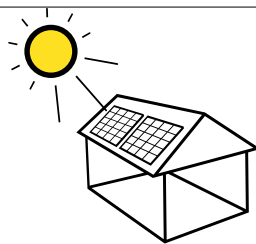


## To dikt av Paal Lundvall

*Vi kan ikke fatte  
det store  
med alt dette snakket  
om nåden ved bordet  
Vi må derfor stole på dette  
at ordet fra Gud er det rette  
og fredens måltid  
skal mette  
vi får det i gave  
og trenger ei kave  
et brød  
og litt vin  
til minne  
om at vi i hans navn  
som tapte  
en gang skal vinne.*



Så ta da mine hender  
og før meg hjem  
når tiden min er inne  
for langt  
der inne  
er mitt håp  
at jeg vil finne  
stedet der hvor  
freden din får råde og  
roen din har gode kår  
og lær meg midt i mellom  
disse tider  
fra fødsel og til død  
å trøste  
de som lider  
og lindre andres nød.  
Amen



### Solmannen.no

En del av **BJARNE TVEIT**



Agder-Team  
Revisjon AS

Ønsker du annonseplass?

Kontakt: [rolfandersen51@gmail.com](mailto:rolfandersen51@gmail.com)

# SKORINGEN

Oddensenteret, Grimstad • Alti Arendal • Strandgaten 4, Arendal  
Harebakken, Arendal • [www.skoringen.no](http://www.skoringen.no)



Returadresse:  
Arendal Frikirke,  
Fredens vei 13, 4836 Arendal

## PASTORENS SPALTE

# Hva betyr det å være en kristen og hvem følger jeg etter?

Alle mennesker har en retning i livet. Noen har en nøye plan for årene framover, mens andre tar livet som det faller seg. Men de har uansett en retning. Vi følger alle en sti som leder oss gjennom vår vandring gjennom livet. Dette er en sti som ofte blir klarere når man ser bakover og reflekterer over hva man har gjort og vært i livet fram til i dag. Ofte kan vi stille oss selv spørsmål om "Hvordan kom jeg meg hit?" Det handler om hva vi har fulgt etter.

I dagens samfunn er vi blitt kjente med både å være etterfølger og det å ha følgere. På flere plattformer på sosiale media kan vi "følge" andre eller bli "fulgt". Vi kjenner til noen såkalte influensere som kan ha millioner av følgere. Disse ledere, om de er på sosial media, i politikken, eller på andre arenaer, har stor betydning for sine følgere. De setter dem på en retning i livet. En retning som kan ha gode eller dårlige konsekvenser avhengig av hvem lederen er. Vi har alle et ansvar for å tenke klokt gjennom spørsmålet "Hvem skal jeg følge etter?"

Da Jesus gikk på jorden, var han veldig opptatt

av hvilke vei andre fulgte. Han gikk rundt og inviterte andre: "Kom og følg meg!" Ikke bare på en symbolsk måte, men helt konkret. Og det var mange som forlot alt det kjente og alt de eide for å følge etter Jesus. Å følge etter Jesus var noe som endret livene deres. Det er tydelig at Jesus hadde kunnskap og visdom som hjalp alle som fulgte Ham. De som fulgte etter Jesus fikk en ny retning i livet. En retning som ga glede og fikk betydning.



Men det var ikke bare fordi Jesus var så klok og kunnskapsrik og at han kunne vise veien til sine etterfølgere. Å følge etter Jesus var selve veien. Ved slutten av livet sa Jesus til disiplene sine: "Dit jeg går, vet dere veien." Denne setningen kom litt ut av det blå, og disiplene spurte, forståelig nok, "Herre, vi vet ikke hvor du går hen, hvordan kan vi da vite veien?" Da svarte Jesus "Jeg er Veien, Sannheten og Livet. Ingen kommer til Faderen uten ved meg."

I denne verden er det en som skiller seg ut ved ikke bare å vise veien, men være selve veien. Når vi velger å følge etter Jesus får vi ikke bare en retning, men et nytt liv. Gjennom Jesus kommer vi til Faderen og blir Guds barn. På mange måter er vi framme med målet i det øyeblikket vi velger å følge Ham.

Likevel levde Jesus et liv som vi kan følge her og nå. Det å være kristne er å være etterfølgere av Jesus Kristus. Etterfølgelse er ikke lett, fordi Jesus levde ikke noe vanlig liv. Heldigvis lovet Han at vi aldri trenger å gjøre det alene. Pinsedag sendte han talsmannen Den Hellige Ånd



som vil være sammen med oss. Vi lever som etterfølgere sammen med hverandre.

Frikirkens visjon lyder som følgende: «Vi bygger åpne fellesskap der mennesker blir sett, møter Jesus og utrustes til å leve som hans etterfølgere»

I vår menighet ønsker vi at alle gjennom våre samlinger skal få mulighet til å møte Jesus og den kjærligheten Han gir til oss og hverandre. Vårt ønske er ikke bare å være et møtepunkt, men en mulighet til å følge Jesus sammen som menighet og med alle de troende i vår by. Selv som kristen kan det være så lett å finne en tilfeldig å følge etter. Det er så vanskelig å holde fokus på det Gud gjør og vil vi skal gjøre. Men når vi klarer det, blir vårt liv fylt med glede og får betydning for de rundt oss.

Hvem vil du følge? Hør hva Josva 24,15 sier: "Men jeg og mitt hus, vi vil følge Herren".

Alexander LaPierre