

## LESE BIBELORDET SAMMEN

Matt 6,7-13 / 1 Kong 3,5-14 og Ef 3,14-21

### SAMTALE OM BIBELTEKSTEN

Del umiddelbare inntrykk og tanker fra teksten:  
Observasjoner – Spørsmål – Understreke – Likheter-ulikheter

«Vår Far» er kalt for Herrens bønn. Bare Matteus har den lange versjonen. Lukas har en kort versjon. Luk 11,2-4. Lovprisningen – siste del – mangler i de eldste håndskrifter. Å be «Vår Far» er å be med ord som Jesus selv lærte oss å bruke. Den er kort og innholdsrik. Mange har kalt den for mønsterbønnen. Den hjelper oss til å be sammen «Vår Far» - og den viser oss bønn i det personlige bønnelivet. Bønnen viser til Far-barn relasjon. Derfor er både grunnen og motivasjonen for å be at vi er satt inn i barnekåret på grunn Jesus.

Bønnen i Vår Far er ikke ønsker, men mer rop ut fra nøden. Vi kan forvente Guds svar.

Vår Far kan deles inn slik:

Innledning (hvem vi ber til) – 3 bønner om Gud: hellig, rike, vilje. – 4 bønner om vårt behov: daglig brød, syndstilgivelsen, ikke falle i fristelse, ikke at den onde må få makt – Avslutning med lovprisning.

### SAMTALE OM LIVET

*Bruk litt tid på dette spørsmålet: Hva opplever du Gud forteller deg gjennom bibelteksten?*

Når lærte du Vår Far (eller Fader Vår)? Kan du den utenat? Hva syns du om den siste oversettelsen?

Hvilken av disse 7 bønnene i Vår Far vil du legge mest vekt på?

Er det noe som mangler i «Vår Far»?

Samtal litt om forholdet mellom faste, skrevne bønner – og frie bønner.

Hvorfor har vi lett for å tenke at vi IKKE bruker nok tid i bønn?

Hvordan vil du vurdere bønnelivet – hos deg selv – i menigheten – i bibelgruppa?

Hva menes med å be «uavbrutt (uavlatelig)» 1 Tess 5,17.

Hva kan gjøre det vanskelig å be høyt? Er det et mål/ønske at alle ber høyt?

Hvis du skulle be en bønn – og du var garantert oppfyllelse – hva ville du be om?

I sangen synder vi: «Det er makt i de foldede hender – Det er svar underveis, engler kommer med bud.» Hva menes med det?

### BE SAMMEN

Be gjerne korte, frie bønner – og avslutt felles med denne:

Himmelske Far, du hører våre bønner. Vi ber deg: La viljen din skje på jorden. Hjelp oss å stole på din omsorg og legge alt fram for deg, så Kristus ved troen kan bo i våre hjerter, han som med deg og Den hellige ånd lever og råder, én sann Gud fra evighet til evighet. Amen.